

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 04
Dec

Coquillettes sauce
fromagère au jambon

Porc, pâtes, haricot blanc, fromage frais

Carottes Bio à la ciboulette

Plat Bio

Tomme blanche

Compote pommes
abricots Bio

Plat BIO

MARDI | 05
Dec

Chou blanc carottes Bio

Plat BIO

Poissonnette

Gratin aux épinards Bio

Plat BIO

Purée Bio

Plat BIO

Tarte aux pommes

MERCREDI | 06
Dec

Pot-au-feu
et ses légumes

Bleu

Poire Bio sauce chocolat

Plat BIO

JEUDI | 07
Dec

Salade catalane Bio

Rôti de dinde au jus

Fondue de poireaux Bio

Plat BIO

Riz Bio pilaf

Mousse chocolat au lait



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 08
Dec

Semoule à la cantonaise

Rondelé au bleu
au lait de brebis

Clémentine Bio

Plat BIO



Plat durable



Viande
racée



Label Rouge



Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

A GILOUS

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 11
Dec

Salade verte
Bio aux croûtons
Salade verte BIO


Nuggets de volaille

Gnocchis Bio à la tomate

Gratin de potirons Bio
Plat BIO

Banane Bio chocolat
banane Bio, sauce chocolat

MARDI | 12
Dec

Roti de porc aux olives 

Printanière de légumes

Pommes persillées
plat bio

Saint-Nectaire 

Liégeois à la vanille

MERCREDI | 13
Dec

Chili con carne 

Riz Bio pilaf

Tomme blanche

Crème exotique



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 14
Dec

Betterave Bio en salade
Plat BIO

Blé tandoori 

Yaourt nature sucré


VENDREDI | 15
Dec

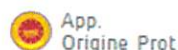
Brochette de colin 

Farfalle Bio
Plat BIO

Haricots verts Bio

Saint-Paulin

Gâteau au yaourt 

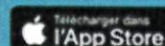


Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



A GILOUS



Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 18
Dec

Emince de dinde
sauce forestière



Macaroni à l'emmental Bio
Plat BIO

Brocolis Bio
Plat BIO

Carré de l'est Bio
Plat BIO

Flan vanille caramel

MARDI | 19
Dec

Chou blanc Bio
Plat BIO

Filet de lieu au basilic



Purée Bio
Plat BIO

Gratin de courgettes
courgette bio

Eclair au chocolat

MERCREDI | 20
Dec

Salade verte
Bio aux croûtons
Salade verte BIO

Bœuf bourguignon



Riz de Camargue

Bûchette mi-chèvre

Crumble poires Nutella



JEUDI | 21
Dec

Mousse de canard
et son toast

Escalope de dinde sauce
suprême



Ecrasé de pommes
de terre Bio
Plat BIO

Légumes de Noël

Clémentine Bio
Plat BIO

Bûche de Noël au chocolat

Végé LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 22
Dec

Tortis houmous
végétarien



Tome du mont
Guillaume



Compote pommes Bio



Label Rouge



Pêche
responsable



Bleu Blanc
Coeur



Plat
végétarien



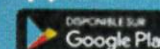
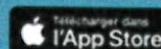
Produit
local

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



A GILOUS

elior