

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 22  
Jan

Poissonnette

Polenta gratinée Bio  
*Plat BIO*


Epinards Bio à la crème

Tomme Auvergne Bio  
*Plat BIO*

Corbeille de fruits 


MARDI | 23  
Jan

Salade verte  
Bio aux croûtons  
*Salade verte BIO*

Rôti de porc  
sauce moutarde 

Petits pois carottes  
à la française Bio  
*petit pois Bio, salade*

Penne semi complètes Bio

Cake citron 

MERCREDI | 24  
Jan

Carottes râpées vinaigrette

Boulettes de  
bœuf sauce tomate

Semoule Bio  
*Plat BIO*

Légumes de couscous Bio  
*Plat BIO*

Liégeois à la vanille


JEUDI | 25  
Jan

Chili con carne

Tomme blanche

Pomme golden Bio  
*Plat BIO*

VENDREDI | 26  
Jan

Omelette au fromage 

Gratin de courgettes Bio  
*Plat BIO*

Pommes persillées  
*plat bio*

Yaourt nature sucré

Compote pommes  
pêches Bio  
*Plat BIO*

 Vergers  
EcoRespons

 Bleu Blanc  
Coeur

 Spécialité  
du chef

 Plat  
végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

**A GILOUS**

**elior** 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 29  
Jan

Viennoise de dinde

Purée de pommes de terre


Fondue de poireaux Bio  
*Plat BIO*

Brie Bio  
*Plat BIO*

Yaourt aromatisé

MARDI | 30  
Jan

Carottes Bio râpées  
*Plat Bio*

Sauté de porc au curry 

Poêlée de légumes Bio  
*Plat BIO*

Riz Bio pilaf

Gâteau au chocolat

MERCREDI | 31  
Jan

Couscous royal

Mimolette

Pomme Bio au four



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 01  
Fev

Taboulé Bio

Ravioli au tofu Bio

Haricots verts Bio

Clémentine Bio  
*Plat BIO*

VENDREDI | 02  
Fev

Croquettes de poisson à l'ail

Carottes berbères

Pâtes tricolores

Carré de l'est Bio  
*Plat BIO*

Orange Bio  
*Plat BIO*

A GILOUS



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 05  
Fev

Salade de pommes  
de terre à la mimolette

Cuisse de poulet aux  
herbes



Chou-fleur béchamel  
*plat bio*

Farfalle Bio  
*Plat BIO*

Mousse chocolat au lait

MARDI | 06  
Fev

Filet de colin  
meunière et citron

Haricots verts Bio

Blé Bio  
*Plat BIO*

Brie

Compote pommes Bio

MERCREDI | 07  
Fev

Pot-au-feu  
et ses légumes



Tomme de pays Bio  
*Plat BIO*

Clafoutis poires



LE NOUVEL AN  
LUNAIRE  
DU CHEF

JEUDI | 08  
Fev

Salade de haricots mungo

Sauté de porc  
sauce caramel



Riz pilaf curcuma citronnelle

Ratatouille Bio  
*Plat BIO*

Beignet chocolat noisette

VENDREDI | 09  
Fev

Penne à l'andalouse



Penne semi complètes Bio

Saint-Paulin

Banane Bio  
*Plat BIO*



Label Rouge



Viande  
racée



Bleu Blanc  
Coeur



Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

**A GILOUS**

elior