

MENU

Semaine du 13 au 17 octobre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Déjeuner

salade composée	oeuf dur	salade verte	saucisson a l'ail	Taboule
boulette de boeuf 	cuisse de poulet 	choucroute	Emincé de porc 	Gratin de poisson 
Pennes /chou-fleur	petits pois carottes		Purée pomme de terre / tomate au four	riz / gratin de courgettes
Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage
fruit de saison	Fromage blanc 	tarte au pommes	fruits de saison	creme dessert



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits de saison



Viande fraîche et française



Produit local



Recette réalisée par le chef



Produit frais et local



Recette



Pâtisserie réalisée par le chef

MENU

semaine 20 au 24 octobre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Déjeuner

coleslaw	charcuterie 	salade verte 	salade de tomate mozza 	terrine de legumes
saucisse de toulouse 	 paupiette de veau 	guardian de taureau 	roti de dinde 	Poisson Meunier 
flageolet/ carotte	Torsade/ gratin de chou-fleur	riz 	Pomme vapeur /carottes	riz / epinard
Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage
	yaourt aux fruits	paris brest	fruits de saison	tarte au citron



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits de saison



Viande fraîche et française



Produit local



Recette réalisée par le chef



Produit frais et local



Recette vég



Pâtisserie réalisée par le chef

MENU

SEMAINE du 27 au 31 octobre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Déjeuner

macedoine

sauté de poulet

spaghetti / Haricot
vert

Plateau de fromage
ou laitage

fruit local

salade composé

roti de porc

flageolet / carottes

Plateau de fromage ou
laitage

Liegeois

salade verte

couscous

Plateau de fromage ou
laitage

tropezienne

Tranche de jambon
blanc

roti de boeuf

Pomme de terre /
gratin de courgette

Plateau de fromage ou
laitage

Salade de fruits
frais

radis

Filet de saumon

riz jaune/ piperade

Plateau de fromage ou
laitage

fromage blanc



Produit issu de l'agriculture
biologique



Produits de
saison



Viande fraîche et
française



Produit local



Recette réalisée
par le chef



Produit frais et
local



Recette
vég



Pâtisserie réalisée par
le chef

MENU

SEMAINE du 3 au 7 Novembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Déjeuner

saucisson à l'ail	soupe a l'oignons 	salade verte 	jambon cru	Betterave
Roti de boeuf 	cote de porc echine 	tartiflette 	sauté de volaille 	Gratin de poisson 
pommes de terre / Haricot vert	Lentilles / carottes 		Semoule / ratatouille	Torsade/ epinard
Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage
tropezienne	Creme dessert	salade de fruits 	tarte citron 	fruits de saison

fete national



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits de saison



Viande fraîche et française



Produit local



Recette réalisée par le chef



Produit frais et local



Recette vég



Pâtisserie réalisée par le chef

MENU

SEMAINE du 10 au 14 novembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

terrine de poisson

cuisse de poulet

purée/ haricot beurre

Plateau de fromage
ou laitage

fruit local

salade d'endives

Sauté de porc

pomme vapeur
/Julienne de légumes

Plateau de fromage ou
laitage

fromage blanc

salade verte

Choucroute

Plateau de fromage ou
laitage

Paris brest

Rosette

roti de veau

Torsade /Piperade

Plateau de fromage ou
laitage

Crème dessert

salade de chou-fleur

filet de colin

semoule / ratatouille

Plateau de fromage ou
laitage

Fruits de saison



Produit issu de l'agriculture
biologique



Produits de
saison



Viande fraîche et
française



Produit local



Recette réalisée
par le chef



Produit frais et
local



Recette
vég



Pâtisserie réalisée par
le chef

MENU

SEMAINE du 17 au 21 Novembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

poireaux vinaigrette

Rougail saucisse

riz / Haricot vert

Plateau de fromage
ou laitage

fruit local

potage au potiron

roti de dinde

Gnocchi/ courgette

Plateau de fromage ou
laitage

fromage blanc

pate croute

lasagne epinards
saumon

salade verte

Plateau de fromage ou
laitage

tartes au pommes

tranche de jambon
blanc

sauté de volaille

pennes / aubergine

Plateau de fromage ou
laitage

liegeois vanille

Salade de composée

Poisson Meunier

pommes de terre /
Epinard

Plateau de fromage ou
laitage

compote



Produit issu de l'agriculture
biologique



Produits de
saison



Viande fraîche et
française



Produit local



Recette réalisée
par le chef



Produit frais et
local



Recette
vég



Pâtisserie réalisée par
le chef

MENU

semaine 24 au 28 novembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Déjeuner

coleslaw	salade de tomate 	salade verte 	saucisson à l'ail 	terrines de légumes
sauté de porc 	roti de boeuf 	cassoulet 	poulet basquaise 	filet de colin 
pommes de terre / Haricot vert	pennes/ gratin de courgettes 		riz /tomate provencale	semoule/ ratatouille
Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage	Plateau de fromage ou laitage
fruits de saison	yaourt aux fruits	paris brest 	creme dessert 	eclair chocolat



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits de saison



Viande fraîche et française



Produit local



Recette réalisée par le chef



Produit frais et local



Recette vég



Pâtisserie réalisée par le chef